

第11回（平成30年度）
関東ブロック障がい者スポーツ指導者研修会 募集要項
第1部 講義 「精神障害者のスポーツ指導」
第2部 実技 「ハッピーフィットネス」

第1部は「精神障がい者のスポーツ指導」をテーマとして「たなし工房」の渡辺真也先生を講師にお招きし、お話をして頂きます。精神障がいのある方のスポーツは、体力向上、自信・意欲の向上、仲間作りなど人との交流が盛んになるなど様々な効果が期待できると言われています。全国障がい者スポーツ大会の正式種目のソフトバレーボールなど、近年スポーツ活動はますます盛んになりつつあります。しかし、指導員からはどのように接して良いか、どのような指導法が適しているかなど、その支援について不安を持つ声が挙げられています。本研修では、スポーツ場面における精神障がいのある方たちのスポーツ活動をサポートする上での基本的な知識について学んでいきます。

第2部は、「ハッピーフィットネス」の実技研修を行います。千葉県では、障がい者及びその関係者の心身にわたる生活体力と基礎体力の向上を目標に、健康づくりの基本運動（SPAC：ストレッチ、パワーアップ、エアロビクス、コーディネーション）を中心として、無理なく楽しくをモットーとした講座が展開されています。また、千葉県内を4ブロックに分けて地域での障がい者スポーツの推進を図っており、「ハッピーフィットネス」は有効なツールの一つとして期待されています。奮ってご参加ください。

1. 目的

障がい者スポーツ指導者およびスポーツ推進委員、認定校学生、その他スポーツ関係者の資質向上並びに連携強化を目指し、障がい者スポーツの普及、発展及び2020年東京パラリンピックへの機運を高めることを目的とします。

2. 実施主体

- (1) 主催 関東ブロック障がい者スポーツ指導者協議会
- (2) 後援・協力 千葉県、千葉市、(一社)千葉県障がい者スポーツ協会
(社福)千葉市社会福祉協議会

3. 開催日程及び対象者

- (1) 日時 平成31年2月9日（土）13：15～16：45
- (2) 対象者 障がい者スポーツ指導者、スポーツ推進委員、特別支援学校教員、障害者施設職員、地域支援員、指導者資格取得学生、その他スポーツ関係者

4. 会場

千葉市ハーモニープラザ 講義：社会福祉研修センター研修室（2F）、実技：多目的ホール

<http://www.chp.or.jp/> 〒260-0844 千葉市中央区千葉寺町 1208-2

◎電車利用の場合：京成電鉄千原線「千葉寺駅」下車、徒歩6分

◎バス利用の場合：JR千葉駅東口2番バス停 千葉中央バス（県庁・星久喜台経由）「千葉リハビリセンター行」「萱田駅行」「鎌取駅行」「大宮団地行」等、（県庁・青葉病院経由）「ハーモニープラザ」下車、JR蘇我駅東口2番バス停 「大学病院行」に乗車し、「ハーモニープラザ」下車

◎車利用の場合：駐車場が狭いため近隣の有料駐車場を利用して下さい。

5. 定員 70名

6. 参加費 障がい者スポーツ指導者は無料 その他の参加者は500円当日徴収

7. 講師

第1部：渡辺 真也 氏 特定非営利活動法人ハートフィールド たなし工房

就労継続支援事業所に勤務されて精神障害のある方々の地域生活を支援するとともに、スポーツを通じたQOLの向上や、精神保健福祉についての啓発活動に取り組まれています。

現在、東京都内の精神障害のある方の事業所の連合会である「精神障害者地域生活支援とうきょう会議」のスポーツ企画部に所属、都内事業所の交流を目的としたスポーツ大会（バレーボール、フットサル）を毎年開催。また、公益社団法人東京都障害者スポーツ協会の理事を務め、東京都障害者スポーツ大会（バレーボール、卓球）の企画・運営を担当されています。

第2部：中島 一郎 氏 国際武道大学教授 千葉障がい者スポーツ指導者協議会会長

ライフワークは、障がい者・高齢者の健康・体力・生きがいづくり、レクリエーション教育（含む福祉、野外教育）、生涯スポーツ指導者養成、保健体育科教員養成です。

現在、水泳やレクリエーション、キャンプ、地域スポーツ、障がい者スポーツ、健康運動、教育界などの各方面からの要請に応じて、各種企画の立案・運営・指導やボランティア派遣等に携わってられます。

8. スケジュール

12：45 受付開始 千葉ハーモニープラザ 2階研修室前にて

13：15 開講式（主催者挨拶・来賓挨拶他）

13：30 第1部 講義「精神障害者のスポーツ指導」

15：00 休憩・移動

15：15 第2部 実技「ハッピーフィットネス」

16：45 閉校式・終了

※参加者数などによりスケジュールの変更があります。ご了承ください。

9. 申し込み方法

下記送付先まで、申込書に記入の上 FAX、郵送またはメールで 1月26日（土）午後5時、必着！
<申し込み先>

メール：ss20190209@gmail.com FAX：0299-59-7685

郵送：〒315-0052 茨城県かすみがうら市下稲吉 2897 番地

NPO 法人 メロディハウス気付 茨城県障がい者スポーツ指導者協議会 宛

・専用の申し込み用紙以外で、お申し込みの際には必ず以下の内容をご記入願います。

《所定の申込書以外で申し込みの場合の記載事項》

氏名、所属県、指導者資格種別、電話番号またはメールアドレス
スポーツ推進委員、施設職員、学生は所属名・その他ご要望など

10. その他

○参加者多数の場合は障がい者スポーツ指導者を優先し、各都県申込者数の割合で抽選を行います。

参加が不可の場合のみ2月3日（日）までにメールまたは電話にてご連絡します。

連絡がない方は、予定通りご参加ください。受講決定通知書等の送付はありません。

○主催者側で手話通訳、介助者等のご用意はできません。参加者各自で対応をお願いいたします。

○第2部は、実技を行います。運動のできる服装と体育館シューズをお持ちください。

《第11回（平成30年度）関東ブロック障がい者スポーツ指導者研修会》

参加申込書

申込 月 日（1月26日（土）午後5時必着）

氏名		所属	都・県・市
資格	初級・中級・上級・スポーツコーチ・スポーツ推進委員・認定校学生・施設職員・教員 その他・所属名（ ）		
住所	〒		
メール	《PC》※正確にご記入ください。		
	《携帯電話》※正確にご記入ください。		
TEL		FAX	
障害名	※障害をお持ちの方はご記入ください。なお、手話通訳・介助者の用意はできません。		
活動地 学校名			
主な活 動内容			
各協議会役職名			
要 望 等	※研修会や各県・関東ブロックへのご要望など…		

◎ご記入いただく個人情報は「平成30年度関東ブロック研修会」のみに使用します。