

令和7年度 スポーツ医科学講習会 開催要項

1. 目 的

スポーツ医科学に関する専門家による講義を行うことにより、国際大会、国内大会等で活躍するために必要な技術や知識を獲得し、資質の向上を図ることを目的とする。

2. 主 催

埼玉県

3. 運 営

一般社団法人埼玉県障害者スポーツ協会

3. 協 力

公益社団法人埼玉県理学療法士会

4. 期 日

令和8年2月11日（水祝）、2月15日（日）

5. 日時、会場、内容、定員

別紙のとおり

6. 対象者

次のいずれかに該当する者

- ① プラチナアスリート・基礎強化選手・プラチナエース、
全国障害者スポーツ大会強化選手 該当選手
- ② 指導者等スタッフ、競技団体関係者、保護者
- ③ パラスポーツ指導員
- ④ その他主催者が認めた者

7. 参加費

無料

8. 申込み期限・方法

1) 申込み期限

各講習会開催日の10日前までとする

2) 申込み方法 申込み方法①または②で埼玉県障害者スポーツ協会に申込みください。

①web 入力フォーム

<https://forms.office.com/r/fHkpW0imzx>

Web 入力フォーム
QRコード



②申込書に必要事項をご記入の上、FAX またはE-mail にて申込

※FAX にてお申し込みの場合は送信後お電話にて確認を

お願い致します

※WEB フォーム・E-mail にてお申し込みの場合営業日3日以内に申

ご連絡がない場合はお問合せ下さい

9. 会場のご案内

■埼玉県障害者交流センター

所在地：さいたま市浦和区大原 3-10-1

JR「さいたま新都心駅」東口からセンター送迎バス（無料）あり

10. その他

- 1) 申込み後、受講決定の通知はいたしません。ただし、定員を超え、受講をお断りする場合のみご連絡いたします。
- 2) 講習会で撮影する写真等は、主催者の会報・ホームページ等に掲載する場合及び、障害者のスポーツに関する広報用として使用する場合がありますので、予めご了承ください。

11. 問合せ・申込み先

一般社団法人埼玉県障害者スポーツ協会

TEL: 048-822-1120 FAX: 048-822-1121

E-mail: 2004.paradream@sainokuni-sasa.or.jp

令和7年度 スポーツ医科学講習会 会場・日程及び内容
各講義形態・定員：

No.	会場	日程	時間	テーマ・内容 / 講師名(敬称略)	申込期限
1	埼玉県障害者交流センター 研修室1・2 ・ オンライン	令和8年 2月11日 (水祝)	10:30~12:00	■未来のアスリートへ伝えたいこと 世界で活躍した選手にも競技と出会った始まりがあり、トップになるまでに喜びの反面たくさんの努力や苦悩したことがあります。未来のアスリートに向け思いを伝えていただきます。 講師：藤澤 潔 氏（車いすバスケットボール選手） 株式会社 コロプラ 長野高専客員准教授／長野県スポーツ推進審議会委員 東京 2020 パラリンピック競技大会出場 等	2/1 (日)
2	埼玉県障害者交流センター 研修室1・2	令和8年 2月11日 (水祝)	13:00~15:00	■スポーツ前後のウォーミングアップやクールダウンの必要性について なぜウォーミングアップやクールダウンが必要なのか基礎から学びます。 そして、ウォーミングアップやクールダウンってどんな方法があるの？障害や競技に適したやり方はあるかな？実技講習を通じて自分に必要な方法を見つけましょう。 講師：倉澤 哲 氏 友愛会 伊奈病院 リハビリテーション技術科主任 日本パラスポーツトレーナー JPA 日本パラ陸上競技連盟公認 国内クラシファイヤー ※実技講習は埼玉県理学療法士会のアシスタントがつきます	2/1 (日)
3	埼玉県障害者交流センター 研修室3・4 ・ オンライン	令和8年 2月15日 (日)	10:00~11:30	■スポーツ選手のメンタルコンディショニング 試合の前など緊張する、不安だと思ふことはありませんか。「心の準備体操」はできていますか？実践できる気持ちのコントロールの方法を基礎から学びます。心の整え方を学び大きな自信につなげましょう。 講師：須田 和也 氏 共栄大学教育学部 教授 科目「体育実技」「メンタルコンディショニング」「自己開発の方法」担当 国立スポーツ科学センター外部協力者歴任、 埼玉県スポーツ協会彩の国スポーツ推進パートナー （スポーツ選手のメンタルトレーニング等担当） メンタルコンディショニングに関する講演・講習会多数	2/5 (木)

・各回、講習会15分前から受付を行います。

・NO2 の講習会は実技を伴います。動きやすい服装でご参加ください。

・各回会場定員は 40 名とする